



Programme des animations février 2023



Mercredi 1 février 14h30-16h30

SANTÉ : Un habitat sain pour la santé. Dans la cuisine, une alimentation vraie et variée de la conservation à la cuisson.

Avec Jessica LEBRIX, Eco infirmière puéricultrice.

14€ / personne * sur inscription

15h-17h

CHANDELEUR : Vente de crêpes maison et bio sur billig.

Avec Caroline.

Lundi 20 février 14h30-16h30

CLUB LECTURE : Atelier lecture proposé par la librairie "Les prairies bleues".

Avec Malou GUIMARD

GRATUIT sur inscription

Samedi 4 février 15h-17h

SANTÉ : Atelier Nesting avec les Joyeux Pissenlits. Temps participatif sur les risques de pollution du quotidien qui peuvent impacter notre santé et celle des bébés et jeunes enfants.

Avec Jessica LEBRIX, Eco infirmière puéricultrice.

GRATUIT sur inscription

Samedi 11 février

15h-18h

ECRITURE : Atelier d'écriture, Écrire, bricoler et travailler les mots en s'amusant!

Avec CEPADUPIPO

8€ / personne * sur inscription

Mercredi 22 février 15h-

16h30

CUISINE : Viviane vous propose d'apprendre à cuisiner de façon créative, saine, souvent vegan et originale.

Avec Viviane

10€ / personne * sur inscription

Vendredi 10 février 14h30-15h30

ART THÉRAPIE : Création d'une composition végétale éphémère en pleine conscience et moment de relaxation.

Avec Sandrine Bridaux

7€ / personne * sur inscription

Samedi 18 février

14h30-15h30

DO IT YOURSELF : Atelier papiers découpés

Avec Bilin RICHE

GRATUIT sur inscription

16h-17h30

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : santé mentale, prendre soin de soi au quotidien

Avec Inna Boichenko,

Coach des compétences psychologiques

GRATUIT sur inscription

Samedi 25 février

15h-16h

RÉFLEXOLOGIE : Atelier réflexologie " auto stimulation palmaire"

Avec Corinne BUFFARD

GRATUIT sur inscription

Jusqu'au 18 février 2023

NOUVEL AN CHINOIS : Exposition de tableaux réalisés en papiers découpés.

Avec Bilin RICHE

Pour tout achat de tableau, contacter Bilin : bilinriche56890@icloud.com



* le prix indiqué comprend 1€ qui sera reversé à l'association Mille et un sourires qui apporte sourires et réconfort aux enfants et aux familles touchés par la maladie ou le handicap.

INSCRIPTIONS : 02 97 47 02 01 ou en caisse du magasin

biocoop
| BIO GOLFE