

Toute la semaine Livres & expo

La médiathèque de Grain de Sel vous invite à redécouvrir l'alimentation à travers une sélection de livres et une exposition, mettant en lumière les liens entre agriculture, et alimentation.

Médiathèque - Grain de Sel - 1er étage

Et si bien manger n'était pas qu'une question de choix ? À travers un jeu collectif, La Marmite nous confronte aux inégalités d'accès à l'alimentation et nous invite à imaginer une caisse commune pour faire autrement. Une façon ludique de découvrir la démocratie alimentaire et les principes de la Sécurité sociale de l'alimentation

Inscription : mlodevis.biogolfe@gmail.com
15 places

15h30 Le Jeu de la Marmite La solidarité alimentaire à la carte

À table ! Goûter et échanges

16h30

Grain de Sel - Espace bar

Bien manger sans se ruiner, c'est possible ! Autour d'un goûter simple et gourmand, découvrons des idées et astuces pour concilier petit budget, qualité et équilibre alimentaire.

Un moment à partager et à déguster, qui fait directement écho à la question au cœur de cette journée : comment rendre une alimentation de qualité accessible à toutes et tous ?

Spectacle 11h00 - 15h00 et 17h00

MA PLACE À TABLE

LES FRÈRES PABLOV

45 mn - dès 8 ans - 5€ | Maison des Assos - Séné

À travers un spectacle sensible et participatif, Les Frères Pablov nous invitent à questionner notre place à table : celle que l'on choisit, celle que l'on nous donne, celle que l'on partage avec les autres. Entre récits, rencontres et théâtre, Ma place à table explore avec poésie ce que manger ensemble raconte de nos liens, de nos différences et de notre société.

Un spectacle qui fait naturellement écho au fil rouge du festival : à table, quelle place pour chacune et chacun ?



Table Ronde

Et si l'alimentation devenait un droit ?

Médiathèque | Espace "à l'heure du conte"

Et si nous imaginions un nouveau droit pour toutes et tous : celui d'accéder à une alimentation choisie et de qualité ? Cette table ronde explore la Sécurité sociale de l'alimentation, ses principes et les initiatives qui s'en inspirent déjà.

Un temps d'échange pour croiser les regards de citoyens, producteurs et acteurs de l'alimentation, et imaginer ensemble d'autres façons de faire

17h45-19h00



Suivi d'un temps convivial

Spectacle 20h00

IDENTIFIANT 56202425

CIE MOUTON MAJOR

1h00 - dès 12 ans - 12€ | Grain de Sel

BILLETTERIE



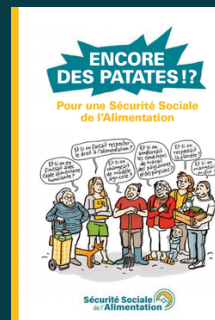
Nous avons découvert et beaucoup apprécié MouTon Major avec Mon père avait trois vaches, son regard sensible, poétique et plein d'humour sur les mutations du monde agricole.

La compagnie est de retour à En[Champ]té avec "Identifiant 56202425", un spectacle qui nous entraîne cette fois dans les méandres de nos démarches administratives et de nos droits sociaux. Un numéro, un dossier, un identifiant... mais toujours des vies derrière.

Une belle façon de conclure cette journée : après avoir questionné le droit à une alimentation choisie et de qualité, Identifiant élargit notre regard sur l'accès aux droits, la solidarité et la place de chacun dans notre société.

QUELQUES LIVRES EN LIEN AVEC LE FIL ROUGE DE LA JOURNÉE ...

Consultable à la médiathèque



EN CHAMP TE

#3

Après Theix-Noyalo et Saint-Avé,
En[Champ]té pose ses valises à Séné
pour sa troisième édition !

Imaginé par Bio Golfe, coopérative de consommateurs bio
du pays de Vannes, le festival crée des espaces de
rencontres et d'échanges autour du bien manger, du vivre
ensemble et de la préservation de l'environnement.
Cette année, on se retrouve à table ! Spectacles, ateliers,
exposition, dégustation et débat nous inviteront à
questionner notre alimentation : **que voulons-nous
manger, à quel prix, et comment permettre à toutes et
tous d'accéder à une alimentation choisie et de qualité ?**

*Un grand merci à Grain de Sel et à la Ville de Séné pour leur
accueil et leur accompagnement, ainsi qu'à tous
les partenaires qui font vivre cette édition.*

ÇA BOUGE SUR LE SUJET !

Qu'est ce que la Sécurité Sociale de l'Alimentation ?

Et si bien manger devenait un droit pour toutes et tous, comme se soigner ? La SSA propose un budget dédié à une alimentation choisie et conventionnée démocratiquement, financé par la cotisation. Elle repose sur trois piliers : universalité, cotisation et choix démocratique des aliments et lieux conventionnés.

Envie de comprendre, creuser, découvrir les expérimentations ? securite-sociale-alimentation.org



Le fond de dotation BIOCOOP et la SSA

Le Fonds de dotation Biocoop agit pour rendre une alimentation bio et de qualité accessible à toutes et tous. En 2025, il a notamment soutenu 10 expérimentations locales de Sécurité sociale de l'alimentation, pour un montant total de 115 000 €, contribuant ainsi à faire émerger de nouvelles formes de solidarité et d'accès à une alimentation choisie.

Découvrir les actions du Fonds de dotation Biocoop
biocoop.fr/solidarite-et-alimentation-responsible



Le Groupe Local SSA

Sur le territoire de Vannes, un collectif autour de la Sécurité sociale de l'alimentation est en train d'émerger. Il réunit citoyens, producteurs, associations et acteurs locaux : Coop des Vénètes, Cuisiniers Solidaires, Pôle ESS de Vannes, Secours Catholique / Épicerie sociale, AMAP de Vannes et Saint-Avé, MGEN, Bio Golfe, Ferme de Dolan, Ferme Ozon, SN21, FSL et Amis de la Conf... ainsi que des citoyens engagés.

L'objectif : mieux comprendre la SSA, partager les expériences et imaginer ensemble des actions concrètes sur notre territoire.

Envie d'en savoir plus ou de participer ? Rejoignez la dynamique et venez construire la suite avec nous !



biocoop
| BIO GOLFE

SÉNÉ
21 NOV 2026
GRAIN DE SEL



SPECTACLES
ATELIERS
EXPOSITION
DEBAT

EN
CHAMP
TE #3
UNE JOURNÉE ORGANISÉE PAR BIO GOLFE
NOS DROITS,
NOS CHOIX,
NOTRE ALIMENTATION



RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION SUR BIOGOLFE-BIOCOOP.FR
RUBRIQUE AGENDA

DÉCOUVREZ LE
PROGRAMME ET RÉSERVEZ
VOS PLACES ICI :

